

Quel avenir pour le modèle biennois?

Franziska Wirz Lorsque l'on parle de modèles, la question suivante revient régulièrement: «Mais le modèle biennois n'a-t-il pas été enterré avec la fermeture de l'école d'ergothérapie de Bienne?»

Un modèle autrefois considéré comme vivant est en train de se battre pour survivre? Il est grand temps de réagir!

Nous savons toutes combien il est difficile et complexe de se faire une conception de notre métier, aussi bien pour nous que vis-à-vis de tiers. La tâche des étudiantes s'avère particulièrement délicate lorsque d'une part, l'approche globale est exigée et que d'autre part, une multitude de bases de décisions est à disposition. Dans ce cas, où et comment intervient mon traitement? Que dois-je, que puis-je laisser de côté? En présence de clients présentant souvent de multiples difficultés, la définition d'une stratégie claire et fondée reste un défi pour l'intervention ergothérapeutique.

Les modèles ergothérapeutiques proposent une façon de penser, à laquelle nous pouvons nous orienter, mais que nous devons d'abord acquérir. Jusqu'à aujourd'hui, la plupart des modèles d'ergothérapie ont été développés dans l'espace anglo-saxon. Par contre, le modèle biennois est né en Suisse et a été développé à partir du contexte suisse. Nous avons donc l'avantage de nous y retrouver plus rapidement et de mieux comprendre le langage employé qu'avec une structure de pensée qui doit tout d'abord être traduite, puisque les documents sont non seulement disponibles en allemand, mais ont aussi été traduits en français et en italien.

Les modèles sont primordiaux aussi bien pour la profession que pour la professionnalisation, parce qu'ils permettent de standardiser des processus et que la terminologie utilisée peut ainsi servir de langue commune.

Que se passe-t-il depuis la fermeture de l'école d'ergothérapie à Bienne?

Marie-Theres Nieuwesteeg et Mario Somazzi ont publié chez Huber Verlag en 2010, l'ouvrage intitulé «Handlungsorientierte Ergotherapie. Das Bieler Modell als Grundlage für Ausbildung und Praxis» afin de conserver la documentation élaborée jusqu'en 2008 pour le modèle biennois. Parallèlement, le groupe de

travail sur le modèle biennois est né et exploite le site Internet www.bielermodell.ch/modèle-biennois/. Le modèle continue d'être étudié, parmi d'autres, dans les hautes écoles de Winterthour (ZHAW) et de Manno (SUPSI). Différentes formations en ergothérapie abordent aussi ce modèle en Allemagne et en Autriche. En 2013, le groupe de travail sur le modèle biennois a initié un projet d'évaluation scientifique soutenu par le fonds de recherche de l'ASE. L'état d'avancement de ce projet sera présenté au Congrès de l'ASE en juin 2015 à Berne.

Rétrospective: des débuts à aujourd'hui

Le modèle biennois est né à l'Ecole d'ergothérapie de Bienne en 1986, sur la base de résultats d'un projet national suisse visant à clarifier le profil professionnel. Une équipe d'auteurs a développé ainsi un instrument de travail méthodique destiné à recenser, à mettre en pratique et à évaluer les mesures ergothérapeutiques. Ce modèle est dérivé d'expériences diverses et variées. Sa création est d'autant plus caractéristique qu'elle est le résultat d'une étroite et constante collaboration entre l'Ecole d'ergothérapie et des ergothérapeutes expérimentées.

Jusqu'à la fermeture de l'Ecole en 2008 (dans le cadre du transfert des cursus de formation aux HES), il a constamment été développé. Dans ce contexte, les contacts avec les auteurs d'autres modèles ont également été entretenus. C'est ainsi que Gary Kielhofner (MOH), Helen Polatajko (CMOP-E) mais aussi Judy Ranka et Chris Chapparo (Occupational Performance Model Australia) ont participé à un échange dynamique organisé par la directrice en poste à cette époque de l'Ecole d'ergothérapie de Bienne.

Perspectives

Du point de vue de la «politique professionnelle», c'est une chance qu'un modèle de pratique ergothérapeutique soit développé en Suisse. Il s'agit jusqu'à présent du seul modèle élaboré en Europe. La docu-



Franziska Wirz
ergothérapeute dipl. HES,
Master of Medical Education
(Université de Berne), DAS
Evaluation.
Enseignante et responsable
du département Apprentis-
sage et évaluation à la
ZHAW. Membre du comité
du groupe de travail sur le
modèle biennois.
franziska.wirz@zhaw.ch

mentation de base est traduite en trois langues (français, italien et anglais), ce qui constitue une bonne base d'échange au sein de la Suisse et en Europe. Il est grand temps donc d'évaluer l'impact du modèle dans l'histoire de l'ergothérapie et d'analyser comment la pratique, la formation et la recherche en Suisse et dans l'espace germanophone tirent profit du modèle biennois. Pour l'avenir du modèle, il est important de discuter sur les aspects à développer pour la pratique, la formation et la recherche, et de décider qui en prendra la responsabilité.

Le symposium «Quel avenir pour le modèle biennois» sera l'occasion d'échanger sur le sujet, le 14 février 2015 à Winterthur. Un regard extérieur est nécessaire pour analyser de façon objective les évolutions dans notre propre pays. Des intervenantes de Suisse et de l'étranger promettent un débat passionnant placé sous diverses perspectives. Les trois conférences menées respectivement par Marie-Theres Nieuwesteeg (ancienne directrice de l'École d'ergothérapie de Bienne et co-auteur du modèle biennois), Anne Fisher (développeuse des modèles OTIPM et Assesments AMPS et ESI) et Irene Ilott (Director Education ad interim of European Master of Science in Occupational Therapy) seront complétées par une table ronde. La présidente de l'ASE, des praticiens, enseignantes et des étudiants de Suisse et de l'espace germanophone participeront à cette table ronde. Des thèmes d'actualité seront traités lors des ateliers, notamment la façon dont la CIF et le modèle biennois peuvent être combinés dans la pratique professionnelle. L'atelier «Découvrir le modèle biennois» s'adresse particulièrement aux novices mais peut également donner l'occasion de rafraîchir ses connaissances en la matière. Dans le cadre du projet d'évaluation du modèle biennois en cours, des focus groups auront lieu lors du symposium. Les résultats seront présentés au Congrès de l'ASE en 2015.

Voilà une occasion unique de participer activement à l'avenir du modèle et de l'ergothérapie au sein de notre univers culturel!

Inscription pour le symposium sous:

www.weiterbildung.zhaw.ch/de/gesundheitsprogramm/symposium-bieler-modell-quo-vadis.html

Références

- Modèle biennois (2014). <http://www.bielermodell.ch/modele-biennois/>, Nieuwesteeg-Gutzwiller, M.Th. & So-mazzi, M. (2010).
Handlungsorientierte Ergotherapie.
Das Bieler Modell als Grundlage für Ausbildung und Praxis. Berne: Huber.

Les progrès de la science

RECOMMANDATIONS EN MATIÈRE DE RECHERCHE

Andrea Weise

Le projet «Recommandations en matière de recherche de l'ASE» est achevé. En 2013, toutes les sections et instances de l'ASE ont été interrogées au sujet des thèmes ou problématiques par rapport auxquels il serait important, selon elles, de disposer des résultats de la recherche. L'objectif était d'identifier les besoins actuels en matière de recherche au sein du groupe professionnel. Une liste des thèmes pour lesquels des résultats de la recherche seraient instamment nécessaires sous l'angle de la politique professionnelle devait être établie. Elle devait être mise à la disposition des chercheuses intéressées. Tous les questionnaires reçus ont été rassemblés dans une liste et classés. En outre, une recherche superficielle et rapide dans la base de données a été effectuée afin d'identifier les thèmes pour lesquels aucune étude n'a été réalisée ou ceux pour lesquels des études existent et ont fait l'objet d'une publication mais dont les personnes ayant participé à l'enquête n'ont pas connaissance.

Une grande partie des problématiques porte sur des interventions concrètes et leur efficacité. Pour la plupart des thèmes, il a été très facile de trouver des études et des évaluations par les pairs pertinentes dans une banque de données ou dans les travaux disponibles gratuitement sur Internet (tels que les CAT) et les travaux de bachelor. D'autres problématiques tournent autour de sujets de politique professionnelle, tels que la délimitation avec d'autres groupes professionnels ou la dégradation des conditions de travail des ergothérapeutes, ainsi que la question des lignes directrices (ou guidelines).

Les lacunes concrètes en matière de recherche n'ont pas vraiment pu être relevées et aucune liste de recommandations de l'ASE en matière de recherche n'a été dressée. Le rapport final détaillé (avril 2014) sur le site Internet sous «Association» -> «Projets» contient un tableau de toutes les questions soumises, leur analyse, ainsi que de nombreuses recommandations à l'attention de l'ASE. Une partie de ces recommandations sont déjà en train d'être mises en pratique à l'heure actuelle, notamment en ce qui concerne le résumé et la mise à disposition des résultats existants en matière de recherche pour les ergothérapeutes ou encore concernant la soumission de thèmes pour les travaux de bachelor. Les autres recommandations seront prises en compte l'année prochaine dans les objectifs de l'ASE.

Der deutsche Text ist in Ergotherapie 11/14 erschienen, S. 9.